

ROBOTLAR TASARLADIK
FUARINI BİLE YAPTIK s 3

ROBOTİK FUARI



RÜYA DEĞİL, GERÇEK s.4

VAHİT TUNA 'dan
BASARI ÖYKÜLERİ

Hilal Gökçeoğlu sordu,
Alperen Bulut yanıtladı. s 9

**EMEKLİLİK NASIL GİDİYOR?
SORDUK ANLATTILAR. s 6**

**O SES VAHİT TUNA
FİNAL NEFES KESTİ**
s 8

KUPA RESMİ GEÇİDİ
s.14,15

Vahit **TUNALI** haber ihbar hattı:

vahittunagazete@gmail.com

Vahit Tuna Anadolu Lisesinin tüm öğrencileri artık gazetemizin haber ve fotoğrafları adresimize ulaştırın, biz de yayınlayan **Vahit TUNALI haber** 'e ulaşmak artık çok daha kolay. **Vahit TUNALI haber BİZİM GAZETEMİZ**



Vahit

TUNALI

haber

YIL:3 SAYI: 8

BİRLİKTE, İLERİYE, EN İYİYE

MAYIS 2019



**İSTEK
ÜZERİNE
İKİ SAYFA
BULMACA**
s.12, 13

TÜBİTAK 2019

Tübitak 4006 Bilim Fuarı 14 Mayıs'ta okulumuzda gerçekleştirildi. Öğretmenlerimiz rehberliğinde sergilenen 22 proje misafirlerimiz ve arkadaşlarımız tarafından büyük ilgiyle karşılandı.



Tübitak 2019 Bilim Fuarı 14 Mayıs'ta okulumuzda gerçekleştirildi. Açılışı Milli Eğitim Şube Müdürü Sayın İbrahim Fırat, okul müdürümüz Cemal Korkut ve diğer okul müdürleri birlikte yaptılar. Açılışta kısa bir konuşma yapan Milli Eğitim Şube Müdürü Fırat, öğrencilerin girişimcilik anlamında cesaretlendirilmesinin ülkemizin geleceğinin şekillenmesinde büyük önem taşıdığını, bu anlamda yapılan bu fuarın gelecekte ülkemizin dünyada daha güçlü bir duruş sağlaması yolundaki adımlardan biri olduğunu belirtti. Tübitak 2019 Bilim Fuarının organizasyonunu daha önceki yıllarda olduğu gibi felsefe öğretmenimiz **Hatice Çakroğlu** yaptı. Kedisine okulumuz öğrencilerinin adı **Vahit Tunalı haber** olarak teşekkür ediyoruz.



Ziyaretçilerimiz bütün stantları tek tek dolaşarak arkadaşlarımızdan çalışmalarıyla ilgili bilgiler aldılar. **Haberin devamı s.2'de**

BİR DÖNEMİN SONU

Vahit **TUNALI** haber'in Mayıs sayısıyla sizlerle. Bu yılı da Basın Yayın İletişim ve Münazara Kulübü olarak oldukça başarılı şekilde tamamlamış bulunuyoruz. İlk dönem gerçekleştirdiğimiz sınıflar arası münazara yarışmalarının ardından Ocak sayımızla sizlerle buluştuk. 19 Mayıs özel sayımızla devam eden çalışmalarımızı gazetemizin bu yılki son sayısıyla tamamlıyoruz. Kulübümüzün fedakar otuz yedi çalışana, özellikle başkanımız **Hilal Gökçeoğlu**'na

kendileri için yoğun ve yorucu geçen bir yılın ardından yaptıkları büyük katkılardan dolayı teşekkür ediyorum. Başta okul müdürümüz **Cemal Korkut** olmak üzere okul idaremize maddi ve manevi katkılarından dolayı teşekkür ediyoruz. Bir dönemin sonuna gelmiş olsak da **Vahit TUNALI haber** önümüzdeki eğitim öğretim yılında da kaldığı yerden aynı istek ve heyecanla sizlerle birlikte olacak. **Vahit TUNALI haber** kişilerden bağımsız bir markadır. **EDİTÖR**



**MÜZİKTE
MÜZİKLE**

DEVİRİM



Okulumuz öğrencileri bu yıl katıldığı müzik yarışmalarında aldığı dereceler, verdiği konserlerle devrim gibi bir yılı geride bıraktı.

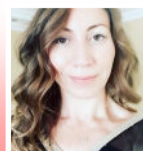
Arkadaşlarımız katıldıkları etkinliklerde yüksek bir performans göstererek Vahit Tuna Anadolu Lisesini başarıyla temsil

ettiler. Arkadaşlarımız **Fizy**'den, **O Ses Vahit Tuna**'ya kadar sahne aldıkları her alanda başarılı oldular. **s. 10**



MAKSAT SPOR OLSUN

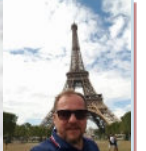
NEBİBE DUYGULU
RAMAZAN VE BESLENME s.15



DENİZ MANZARASI

DENİZ KULA BAŞARI

s. 16



VAHİT TUNA'DA

TÜBİTAK**5****YAŞINDA****Okulumuzda bu yıl beşincisi düzenlenen 4006 Tübitak Bilim Fuarı farklı branşlarda yaratıcı çalışmalara sahne oldu.**

Okulumuzda düzenlenen 4006 Tubitak Bilim Fuarının organizasyonunu yıllardır sürdüren felsefe öğretmenimiz **Hatice Çakıroğlu**'yla fuar hakkında konuştuk. Hatice Çakıroğlu gazetemize yaptığı açıklamada, '4006 - TÜBİTAK Bilim Fuarları Destekleme Programının temel amacı; Gerçek hayattaki soru ve sorunlara çözüm bulunmasında bilimsel çalışmaların ve bulguların yaparak yaşayarak öğrencilere kazandırılması ve bilimsel yaklaşım becerilerinin yaygınlaştırılmasıdır. 22 proje ile katılım sağlanmıştır. Başvuru sürecinden itibaren yaklaşık 7 aylık bir zamanı içermektedir. 5 yıldır okulumuzda yapılmaktadır.

Öğretmenlerimiz, **Hatice ÇAKIROĞLU, Dilek URAL, Yeliz AĞIRGÖL KAYACAN, Birtan ALKAN, Belma ACAR, Mithat TURAN, Erdoğan YILMAZ, Arzu ASAR, Asiye BERKSOY, İpek ÇAPAZ KARTAL, Aygül ULUDAĞ, Özge AY, Neslihan UĞUR, Yasemin ŞAHAN, Ersan ÖZEN, Nilgin TURAL,**

İrfan GİDER, Hayrettin GÜMÜŞ, Nebibe DUYGULU projeleriyle fuardaki yerlerini almışlardır. Fuarımızı TÜBİTAK İL TEMSİLCİSİ: Doç. Dr. **Serkan TİMUR** (Çanakkale 18 Mart Üniversitesi Eğitim Fakültesi), MEB ŞUBE Müdürü **İbrahim FIRAT**, okul müdür ve yardımcıları ziyaret etmişlerdir. Kendilerine teşekkür ediyoruz' dedi.

**PROJELERİMİZ**

1. LİSE ÖĞRENCİLERİNİN SÜR-
DÜRÜLEBİLİR ÇEVRE EĞİTİMİ-
NE YÖNELİK TUTUMLARININ
İNCELENMESİ
2. OKULUMUZDA BİR DIŞ KUV-
VET VE HAVA OLAYI RÜZGAR
VE GÜNLÜK YAŞAMIMIZA ETKİ-
LERİ
3. LİSE ÖĞRENCİLERİNİN SPOR
YAPMA DURUMLARI İLE ÖZ-
DENETİM BECERİLERİ ARA-
SINDAKİ İLİŞKİ
4. MOBİL UYGULAMALARININ
İNGİLİZCE ÖĞRENMEYE ETKİSİ
5. ÇANAKKALE YÖRESİNE AİT

**EFSA NELER ÜZERİNE BİR
ARAŞTIRMA**

6. LİSE ÖĞRENCİLERİNİN COĞ-
RAFYA DERSİNE YÖNELİK TU-
TUMLARININ İNCELENMESİ
7. DOĞA DOSTU SABUN
8. PSİKOLOJİ BİLGİ KARTLARI
9. EVSEL SELLULOZİK ATIKLA-
RIN KÜLTÜR MANTARI YETİŞ-
TİRMEDE EKONOMİK DEĞER
ARAŞTIRMASI.
10. ÇANAKKALE SAVAŞI'NIN
UNUTULMAZ KOMUTANLARI-
NIN KABARTMASI
11. ÇATALHÖYÜK'TEN GÜNÜ-
MÜZE HARİTALAR
12. BİRLİKTE YAŞAMA KÜLTÜRÜ

SEMBOLLERİ

13. KURAKLIK STRESİ ALTIN-
DAKİ İKİ BUĞDAY ÇEŞİDİNDE
EKŞİSİN GLİSİN-BETAİN'İN
FİZYOLOJİK ETKİLERİNİN BE-
LİRLENMESİ
14. PROBLEMLERDEN DESENE
15. HAYALİMDEKİ ŞEHİR
16. RENK KÖRLÜĞÜ
17. KUŞLARIN DÜNYASI
18. YAŞAYAN EDEBİYAT
19. ROBOT STANTI
20. VEZİN ÖĞRETİMİNDE ALTE-
NATİF TEKNİKLER
21. ÇANAKKALE'DE YAŞAMIS
ANTİK FİLOZOFLAR

**22. İNGİLİZCE ÖĞRETİMİNDE
KODLAMA****ÖĞRENCİLERİMİZ**

Elif ŞEN, Eda SOYÜREMEZ, Duy-
gu DUYGULU, Çağla TURAL, De-
niz Sultan ÖZDEMİR, Ezgisu PO-
LAT, Azra KOCAÖZ, Canan ÖN-
DER, Eylül TANRIKULU, Caner
GÜNGÖR, H. Efe KARAKAYA,
Beren Hanife TOP, Begüm ATLI,
Tuğçe ÇAKAS, Hazal İNEGÖL ,
Fatma BOZKURT, Ayhan AK-
KURT, Sümeyye EKİCİ, Musa TU-
RAN, İzlen TAYFUR, Uğur Ada
MANTAŞ, Nilhan KARAGÖZ, Fat-
ma DOĞAN, Tuğba Deniz ÖZATEŞ,

İrem KARA, Elif ÇALIŞKAN, Beyza
KARADAĞ, Zeynep USTABAŞ,
Doğa ÇEPER, Fatma Sıla KEPEZ,
Gamze AVŞAR, Yiğit BULUT, Hüseyin
Eren KARTAV, Bora Göksu AL-
KAN, Anılcan BAKTEMUR, Eren
EFE, Melisa EREN, Esma KURT,
Berke Can TUNÇ, Batuhan MEÇU,
Saltuk SARIOĞLU, Efe Sezen ŞA-
HİN, Ece ÖRMECİ, Kemal Can
ÇARKACI, Zeynep Nur ZİNDAN,
Almira ÖZTOP, İrem KUŞKUN,
Merthan DEDE, Betül PİLAV, Hazal
KARAMİŞE, Z. Tarık ALACA, Em-
re ENÖZ, Emre KAÇAN, Kadir Can





VAHİT TUNA ÖĞRENCİLERİNDEN ROBOTİK FUAR

25 Nisan'da okulumuzda Robotik Fuarı düzenlendi. Açılışını Milli Eğitim Şube Müdürleri Sayın İbrahim Fırat, Sayın M. Rıza Ayaz yaptılar. Açılışa diğer okul müdürleri de teşrif ettiler.



Yazılım ve Robotik Kulübü öğrencilerimiz, kulüp öğretmeni **Özge Ay** öncülüğünde uzun süren çalışmalar sonucu Robotik Fuarı gerçekleştirdi. Gençlik ve Spor Bakanlığı tarafından desteklenen Robotik Fuarı 25 Nisan 2019 Perşembe günü okulumuzun kapalı spor salonunda gerçekleştirildi.



DİKKATLE İNCELEDİLER



Ziyaretçilerimiz yapılan çalışmalarını dikkatle incelerken öğretmenimiz **Özge Ay** projenin amacıyla ilgili olarak: 'Bu proje, lise öğrencilerinin bilgi ve özgüven sahibi, etkin, girişimci, toplumsal hayata aktif katılan, kendi potansiyellerini tam anlamıyla gerçekleştirebilecekleri imkan ve zemini oluşturmayı amaçlamaktadır.

dir. Bu amaç doğrultusunda geleceğin okuryazarlığı olan kodlama ile ilgili adımlara başlayarak sorgulayan, araştıran, analitik düşünebilen bireylerin yetişmesine katkı sağlanarak sadece teknolojiyi kullanan değil üreten bireyler yetiştirilmesi planlanmaktadır.' şeklinde açıklama yaptı.



Ayrıca öğretmenimiz **Özge Ay**, projelerde gençlere kodlama ve robotik eğitimleri verildiğini ve bu alanda ürünler oluşturulduğunu belirtti. Çalışmalarındaki en önemli amacın gençlerin bilime ve teknolojiye olan merakını, kodlama ve robotik çalışmalarına olan aşinalığını artırma ve farkındalık yaratmak olduğunu söyledi. İşte Robotik Fuarında çalışmalarda bulunan arkadaşlarımız:

1	Kadircan Değirmenci	10-E	11	Yiğit Eroğlu	10-E
2	Murat Taşdelen	11-D	12	Emre Kaçan	10-A
3	Emre Yıldız	10-C	13	Umut Kesen	10-A
4	Nil Mert	11-D	14	Ersin Elmas	12-D
5	Elif Şen	11-A	15	Ege Kabasakal	10-C
6	Ela Sarısakal	11-A	16	Mete Alp Özkan	10-E
7	Süleyman Bora Genç	10-A	17	Emre Enöz	10-D
8	Ömer Bera Dinç	11-A	18	Begüm Atlı	11-E
9	Aziz Berkan Hoşgöl	10-E	19	Bilgen Gökçe Şahin	12-F
10	Bilal Güven	10-E			

'Kendi ellerimizle kodladık'

Arkadaşlarımız yaptıkları çalışmalarını ziyaretçilere en ayrıntılı biçimde aktardılar. Gün boyu devam eden ziyaretler verilen emeğin karşılığı gibiydi. Çalışmaların orijinalliği konusunda iddialı olan arkadaşlarımız, *üşenmedik, hepsini kendi ellerimizle kodladık*, dediler.



VAHİT TUNA'DA 18 MART



Çanakkale Deniz Zaferinin 104. yılı okulumuzda yapılan törenle kutlandı.

Töreni edebiyat öğretmenlerimiz Yasemin Şahan ve Yeliz Ulusoy, müzik öğretmenimiz Filiz Aydın hazırladı. Törende söz korusu ve müzik korusu görev aldı. Saygı duruşu ve İstiklal Marşıyla başlayan program söz korosunun 18 Mart zaferinin tarihsel serüveninin sunumuyla devam etti. Program beğeniyle izlendi.



ÖĞRETMENLERİMİZ DE GÖREV ALDI



Öğretmenlerimiz Filiz Aydın ve Yeliz Ulusoy programda gösterdikleri performansla büyük beğeni topladılar. Filiz Aydın okuduğu şiirsel mektupla; Yeliz Ulusoy ise söylediği türkülerle programda arkadaşlarımızı yalnız bırakmadılar.



ZEYBEK GÖSTERİSİ

Öğretmenimiz Yeliz Ağırgöl tarafından hazırlanan zeybek gösterisi programı izleyenler tarafından beğeniyle karşılandı.

Bilal Güven
Denizhan Taşdemir



RÜYA DEĞİL, GERÇEK İŞTE HALI SAHAMIZ

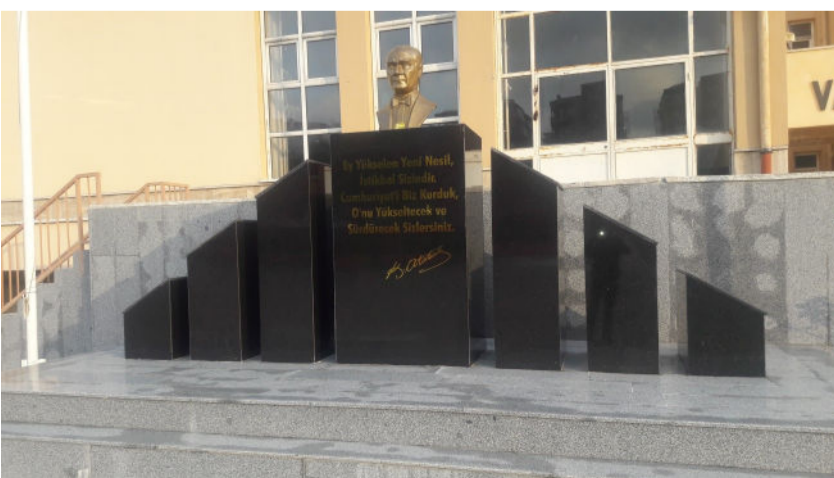
Okulumuzun yanındaki toprak saha artık yepyeni bir suni halı sahaya dönüştürüldü ve öğrencilerimizin kullanımına açıldı.

Okul idaremizin girişimleri, Gençlik ve Spor Bakanlığı, Spor Toto Teşkilat Başkanlığı ve İl Özel İdaresinin katkılarıyla okulumuzda suni çim halı saha kazandırıldı. Yaklaşık maliyeti 450.000 lira olan suni çim halı saha kullanıma açıldı. Yaklaşık dört aydır devam

eden çalışmalar sonunda tamamlanan saha, 19 Mayıs haftasında düzenlenen sınıflar arası futbol maçlarına da ev sahipliği yaptı. Okul müdürümüz Cemal Korkut tesisin okulumuzun hem kalitesine hem de bütçesine katkı sağlayacağını belirtti.



BÜSTE YAZILCAK SÖZE KARAR VERİLDİ



Okulumuzda yenilenen Atatürk büstüne yazılacak Ata'mıza ait söz karar verildi. Büste Atatürk'e ait 'Ey yükselen yeni nesil. İstikbal sizindir.

Cumhuriyeti biz kurduk. Onu yükseltecek ve sürdüreceksiniz. sözü yazıldı.

Vahit TUNALI haber

SAHİBİ: VAHİT TUNA ANADOLU LİSESİ ADINA OKUL MÜDÜRÜ

CEMAL KORKUT

EDİTÖR: ERSAN ÖZEN
TÜRK DİLİ VE EDEBİYATI ÖĞRETMENİ

MUHABİRLER: BASIN YAYIN VE MÜNAZARA KULÜBÜ
BAŞKANI HİHAL GÖKÇEĞLU
VE KULÜP ÖĞRENCİLERİ

YAZIM NOKTALAMA: NİL MERT

TEKNİK DESTEK: ÖZGE AY
FİZİK ÖĞRETMENİ

12 MART İSTİKLÂL MARŞI'NIN KABULÜ VE MEHMET AKİF ERSOY'U ANMA GÜNÜ

12 Mart töreni okulumuzun konferans salonunda gerçekleştirildi. Arkadaşlarımızın performansları sayesinde program oldukça beğenildi.



Okulumuzun konferans salonunda yapılan 12 Mart İstiklâl Marşı'nın Kabulü ve Mehmet Akif Ersoy'u Anma programı aynı gün öğleden sonraki saatlerde yapıldı. Saygı duruşu ve İstiklâl Marşının okunmasıyla başlayan program günün anlam ve önemine uygun oratoryo gösterisiyle devam etti. Oratoryonun içinde

ise müzikler ve canlandırmalar yapıldı. Edebiyat öğretmenlerimiz **Neslihan Uğur, Pelin İduğ** ve **Sevim Kaloğlu** tarafından hazırlanan program için öğretmenlerimize ve katılımcı arkadaşlarımıza teşekkür ediyoruz.



İstiklâl Marşı'nın yazılması sürecini anlatan başarılı canlandırmalar arkadaşlarımızın oldukça ilgisini çekti. Bunun yanında oku-

lumuzun giriş bölümünde tarih öğretmenlerimiz tarafından hazırlanan panolarda İstiklâl Marşı'mızın önemi vurgulandı.

BİTMEYEN SINAV YAPMIŞLAR



Arkadaşlarımız ilk dönemin başından bu yana girdikleri sınavların sayısını unuttular. Müfredat dahilinde yapılan yazılı sınavların dışında, rutin bir şekilde yapı-

lan deneme sınavları arkadaşlarımızı biraz yorsa da, gülü seven dikenine katlanır mantığıyla fotoğraftaki gibi yine sorularla başa kalmayı seçtiler.



ÖDÜL TÖRENLERİ

Okulumuzda çeşitli branşlarda kazanılan başarılar karşılıksız kalmıyor. İkinci dönemin ortalarında çekilen fotoğrafta katıldıkları yarışmalarda

dereceye girmiş tabir ve bireysel performanslara başarı belgesi veriliyor. Bu gelenek uzun süredir devam ediyor.

SEN DE ELİNİ UZAT



Okul öğrenci başkanı **Mustafa Rüştü Özer** ve Değerler Eğitimi Kulübünün katkılarıyla ramazan ayında bir etkinlik düzenlendi.

Etkinlikte 32 sınıf kendi imkanlarıyla birer ramazan kolisi oluşturdu. Koliler daha sonra okul idaresi aracılığıyla ihtiyaç sahiplerine teslim edildi.

ÖNCELİĞİMİZ İŞ GÜVENLİĞİ

4-10 Mayıs tarihleri arası İş Sağlığı ve Güvenliği haftasıydı.



Okulumuzda komisyon başkanı müdür yardımcımız **Ayşe Özge Küpeli** başkanlığında iş sağlığı ve güvenliği çerçevesinde çeşitli etkinlikler düzenlendi. Hazırlanan kapsamlı duvar gazetesi öğrencilerimizde okul içinde yaşanabilecek kazalara karşı tedbirli olmaları bakımından dikkat çekiciydi. Resim öğretmenlerimiz tarafından açılan resim ve afiş yarışmaları, edebiyat öğretmenleri-

miz tarafından gerçekleştirilen kısa film yarışması, Sivil Savunma Kulübü tarafından gerçekleştirilen tatbikatlar da iş sağlığı ve güvenliğine karşı arkadaşlarımızın daha bilinçli olmaları bakımından önemli çalışmalarından bazılarıydı. Yandaki karede komisyon başkanı **A. Özge Küpeli**, üyeler **Mustafa Şenol, Oğuz Durma** ve **Ersan Özen** tatbikat hazırlıklarında...



'ÖĞRENCİLERİMDEN ÇOK ŞEY ÖĞRENDİM'

Okulumuzdan geçen yıl emekli olan Türk Dili ve Edebiyatı öğretmeni-miz **Çağlayan Bildir**'la bir röportaj gerçekleştirdik. Öğretmenimiz, meslek hayatından Vahit Tuna yıllarına ve emekliliğe kadar tüm sorularımıza içtenlikle cevap verdi.



Nerede ve ne zaman doğdunuz, eğitim hayatınızdan kısaca bahsedebilir misiniz?

1966 yılında Ankara'da doğmuşum. Babamın görevi nedeniyle ilk ve orta öğrenimimi Balıkesir'de

tamamladım. Daha sonra İstanbul Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Türk Dili ve Edebiyatı bölümünden mezun oldum.

Unutmadığınız bir öğretmeniniz oldu mu?

Lise yıllarımdaki edebiyat öğretmenimin bende etkisi büyüktür. Hayata bakışıyla, bizlere kattığı vizyonla, hedeflerimize ulaşmada bizlere verdiği cesaretle sadece beni değil tüm arkadaşlarımı da bu anlamda etkilemiş bir öğretmenimdi. Ayrıca ortaokul yıllarımdaki İngilizce öğretmenim de bana ilham veren öğretmenlerimden idi.

Ailenizden bahsedebilir misiniz?

Ailecek emekliyiz artık, eşim coğrafya öğretmeni ve o da benim gibi geçtiğimiz yıllarda emekliye ayrıldı. Kızım Zeynep Türkü Vahit Tuna'da üç yıl öğrenim gördü. Yani okulumuzun mezunu sayılır. O da şu anda İstanbul'da üniversite öğrencisi.

Vahit Tuna Anadolu Lisesinde ne zaman göreve başladınız?

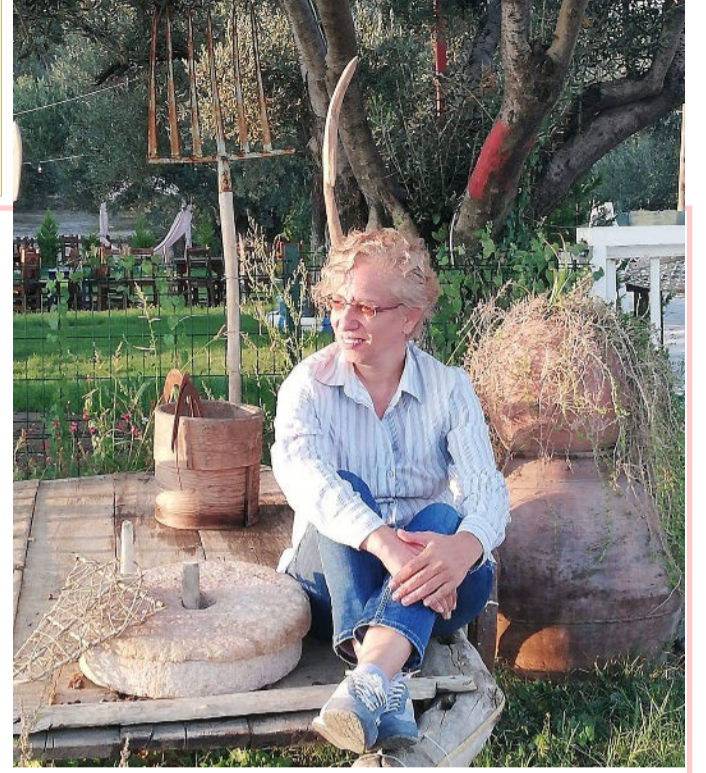
Vahit Tuna Anadolu Lisesinde 2006-2018 yılları arasında görev yaptım. Bu bir okulda çalıştığım en uzun süreydi. Tabii okulumuza ilk geldiğimde adı Milli Piyango Anadolu Lisesi'ydi. Yılların nasıl geçtiğinin inanın farkına bile varmadım. Çünkü Vahit Tuna daima dinamik, öğrenmeye açık, akademik, sosyal, kültürel her alanda başarı odaklı öğrencilerin bulunduğu bir okul. Onlara ayak uydurmak için aynı tempoda çalıştım.

Vahit Tuna Anadolu Lisesi deyince bizlere neler söyleyebilirsiniz?

Vahit Tuna Anadolu Lisesine geldiğim ilk yıllarda öğrencilerimden çok etkilenmişim. Gerçekten oldukça başarılı, ne yaptığını bilen, hedefleri için çalışan bir öğrenci topluluğuyla karşılaştım. Onlarla ders yapmak, programlar hazırlamak, sıkıntıların paylaşmak bana da çok şey kattı. Bu anlamda rahatlıkla öğrencilerimden çok şey öğrendim diyebilirim.

Arkadaşlarımıza tavsiyeleriniz nelerdir?

Vahit Tuna Anadolu Lisesi bir kültüre sahip bir okul. Kökleri neredeyse kırk yıl geriye dayanıyor. Öğrencilerimiz bu uzun zaman içinde oluşmuş okul kültürüne sahip olmalarını tavsiye ediyorum. Bu kültürün içinde dürüst, çalışkan, vatanını mil-



letini seven bireyler olmak var. Belirlediği hedeflere azimle yürümek var. Çalışkan olmak var. Bunlara sahip olarak yollarına devam etmelerini tavsiye ediyorum.

Son olarak neler söylemek istersiniz?

Uzun yıllar öğretmenlik yaptım. Bu mesleğin bir parçası olmakla her zaman gurur duydum. Artık emekli olarak bizden sonra gelecek nesillere yol açmak istedim. Bu bir bayrak yarışı gibi. Ben görevimi tamamladığıma inanıyorum. Emekli olma kararım en az bu mesleği seçerkenki kararımın gibi doğru olduğunu gördüm. Mutluyum. Tüm Vahit Tuna ailesini sevgiyle selamlıyorum.

VAHİT TUNA ANADOLU LİSESİ

'GÜZEL ANILARIMIN GÜZEL KAYNAĞI'



Emekli öğretmenimiz **Sıdıka Ergüven**'e ulaştık ve sizler için sorduk...

diren harikulade öğretmenlerle bir arada oldum. Bir değil birden fazla isim sayabilirim. Ders ayırt etmeksizin bütün öğretmenlerimden birçok şey öğrendim.

Ailenizden bahsedebilir misiniz?

1993 yılından beri üniversitede tanıştığım Oğuz Ergüven ile evliyim. Üniversitede okuyan bir oğlum var.

Okulumuzla ilk buluşmanız hangi yılda oldu?

2007 yılında eski adı Milli Piyango Anadolu Lisesi olan okulumuzda göreve başladım. Temmuz 2018 yılında da emekli oldum.

Vahit Tuna Anadolu Lisesi deyince neler söyleyebilirsiniz?

Sadece bir okul olmasının ötesinde öğretmeni ile öğrencisi ile idarecisi ile birlikte inanılmaz bir ruha sahip, bireyin kendini her anlamda güvende hissettiği, kendini en iyi ifade edebildiği bir yerdir. Öğrencileri, başarılarının yanında, insani bütün erdemlerini kazanmış, birlik ve beraberlikle hareket eden, düşüne el uzatan, samimi, içten, sevecendirler. Bütün bunları yaparken feyz aldıkları kaynak, bütün bu özelliklerle mesleğini yoğurmuş öğretmenleridir. Bu güzel potansiyellere sahip öğrencilere birer fener olmuşlardır. Sadece kendileri için değil, hayata bir artı daha katmak için bir araya gelmiş pırıl pırıl öğrenciler ve öğretmenler... Diyelim ki Vahit Tuna deyince başarı, mutluluk, say-

gı, sevgi, kültür ile bütünleşmiş bir vizyon ve bir ruh. Vahit Tuna'da öğrenci olmak bir ayrıcalıktır, Vahit Tuna'da öğretmen olmak bir ayrıcalıktır. Güzel anılarımın güzel kaynağı...

Öğrencilerimize tavsiyeleriniz nelerdir?

11 yıllık meslek hayatımı geçirdiğim bu ilim irfan yuvasında öğrencilerimize en iyi tavsiyem; burası akan bir çeşme ise testinizi taşırana kadar doldurun. Sadece mesleki anlamda değil insan olmanın erdemini en iyi anlayabileceğiniz bu yerde öğrenebileceğiniz ne varsa öğrenin. Bunun için olabilecek en iyi adrestesiniz.

Son olarak eklemek istedikleriniz var mı?

Röportajın en başından beri belirttiğim gibi bir öğretmen olarak mesleğimi layıkıyla icra edebilecek en güzel mecra olan Vahit Tuna Anadolu Lisesindeyim. Beni de en başından beri o sihirli ruhun içine çeken okulum, anılarımda daima canlı kalacak ve yüzümde hep bir tebessüme sahip olacak. Her zaman dediğim gibi J "Başlangıç başlangıç, bitimi bitim ve aliizzz bitime yön ver."



19 MAYIS 100 YAŞINDA

MUSTAFA KEMAL VE ARKADAŞLARININ 19 MAYIS 1919'DA SAMSUN'DA BAŞLATTIKLARI KURTULUŞ MÜCADELESİ 100 YAŞINDA. 100 YILDIR YANAN BU MEŞALE SONSUZA KADAR YANMAYA DEVAM EDECEK. 19 MAYIS ATATÜRK'Ü ANMA GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI KUTLU OLSUN.

BANDIRMA VAPURU

VAHİT TUNALI GENÇLERİN KALBİNE DEMİR ATTI



Resim öğretmenimiz Fatma Münevver Akyol 19 Mayıs'ın 100. yılında görkemli bir çalışmaya imza attı.

Öğretmenimiz okulumuzun giriş katına Bandırma Vapurunun temsili bir maketini yaparak 100. yıl coşkusunu tüm Vahit Tuna Anadolu Lisesi öğrenci ve çalışanlarına yaşattı. Uzun süren çalışmalardan sonra 17 Mayıs'ta tamamlanan maket aynı gün okulumuzda sergilenmeye başlandı. Öğretmenimiz gazetemize yaptığı açıklamada 'Amacım öğrencilerimizin 19 Mayıs 1919 bilin-

cini asla kaybetmemeleri. Çünkü Türkiye Cumhuriyeti'nin temelleri bu günde atılmıştır. 19 Mayıs'tan güç alan gençlerimiz geleceğe daha güvenle bakacaklardır. Bugünü Türk Geçerine armağan eden Ata'mızı da sevgiyle ve şükranla anıyorum.' dedi. Biz de Vahit Tuna gençleri olarak kendisine yaptığı bu unutulmaz çalışma için teşekkür ediyoruz.

Vahit **TUNALI** haber 'DEN ÖZEL SAYI

GAZETEMİZ 100. YILA ÖZEL SEKİZ SAYFALIK BİR BASKI YAPTI



KISA FİLM YARIŞMASINDA BİRİNCİLİK '19 MAYIS RÖPORTAJLARI'

19 Mayıs'ın 100. yılında okulumuzda düzenlenen kısa film yarışmasında 10/C sınıfı öğrencilerinin çektikleri film birinci oldu.



Düzenlenen kısa film yarışmasında arkadaşlarımız **Ömer Gökberk Gök, Arda Büyükyurt ve Burak Bulut** çektikleri **19 Mayıs Rö-**

portajları adlı filmleriyle birinci oldular. Arkadaşlarımız başarı belgesiyle ödüllendirildiler. Kendilerini tebrik ediyoruz.

ARKADAŞLARIMIZA TEŞEKKÜRLER

Okulumuzda düzenlenen resim, şiir, kompozisyon yarışmalarına arkadaşlarımız yüksek katılım gösterdi.

Okulumuz bünyesinde yapılan 19 Mayıs konulu resim şiir kompozisyon yarışmaları arkadaşlarımız tarafından büyük ilgi gördü. 19 Mayıs Özel

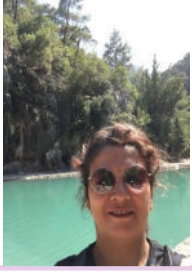
sayımızda yer verdiği çalışmalarından dolayı arkadaşlarımıza teşekkür ediyoruz.



Yayın hayatına başladığından bu yana birçok ilke imza atan gazetemiz bu kez de 19 Mayıs Özel Sayısıyla okurlarıyla buluştu. Daha önce

de 18 Mart Özel Sayısıyla gündeme gelen gazetemiz ilk kez imza atmaya bundan sonra da devam edecek. Sekiz sayfalık 19 Mayıs özel

sayısı renkli ve siyah beyaz baskılarıyla Gençlik Haftasında okuyucularıyla buluştu.



Bir
**Ayşenur Erdem
Ergun**
yapımı

O SES VAHİT TUNA



Okulumuzda, müzik öğretmenimiz **Ayşenur Erdem Ergun** tarafından başlatılan ve geleneksel hale gelen **O Ses Vahit Tuna** şarkı yarışması finali bu yıl da nefes kesti.



Bu yıl dördüncüsü düzenlenen O Ses Vahit Tuna şarkı yarışması büyük heyecana sahne oldu. On altı yarışmacıyla başlayan yarışma daha sonraki eleme turunda 13 yarışmacıyla devam etti. Bir sonraki turda ise finale 6 yarışmacı kaldı. Nursena Öztürk, Gülcan Ersöz, İlknur Kaya, Nilhan Kara-

göz, Merthan Dede ve Rumeysa Mutlu'dan oluşan finalistler yarışmanın finalinde yeteneklerini sergilediler. İlk turlarda jüri üyeleri Mithat Turan, Nilüfer Borluk, Yeliz Ulusoy ve Betül Kurtoğlu oldu. Finaldeki jürileri ise Cevatpaşa Ortaokulu müzik öğretmeni Süheyla Gergin, öğretmenlerimiz Aslı

Gürbüz, Filiz Aydın ve Ayşenur Erdem Ergun'dan oluştu. Oldukça çekişmeli geçen finalin ardından **Merthan Dede** birinci, **Nilhan Karagöz** ikinci ve **Nursena Öztürk** üçüncü olarak bu yılki O Ses Vahit Tuna'da ipi göğüslediler. Kendilerini tebrik ediyoruz.



Hilal Gökçeoğlu programın sunuculuğunu yaptı

İLK DÖNEM PERU İKİNCİ DÖNEM DUBAİ

Okulumuzun küresel çaptaki elçisi **Ayşe Özge Küpeli** dünyayı gezmeye devam ediyor.



Müdür yardımcımız Ayşe Özge Küpeli ilk dönemki Güney Amerika ziyaretinden sonra ikinci dönemde Birleşik Arap Emirlikleri'nin başkenti Dubai'ye bir gezi gerçekleştirdi. Son yıllarda artan popülaritesiyle dünyanın cazibe merkezi haline gelen Dubai bu kez de müdür yardımcımızı ağırlamış oldu. Küpeli gazete-

mize yaptığı açıklamada, yerli nüfusunun çok az, genellikle göçmenlerin ve turistlerin ağırlıklı olarak bulunduğu Dubai'de farklı kültür ve yaşam tarzlarına aynı anda şahit olunabileceğini belirtti. Dünyanın en yüksek binası Burç el Haliife'den selfi yapmayı da ihmal etmeyen müdür yardımcımıza, hoş geldiniz, diyoruz.



ARİSTO'NUN İZİNDE

ASOS GEZİSİ



Felsefe öğretmenlerimiz **Nilgün Tural** ve **Hatice Çakroğlu** yerinde öğrenim diyerek bir grup arkadaşımızı Asos'a götürdüler

4006 Tübitak Fuarı kapsamında Çanakkale bölgesinde yaşamış antik filozofların tanıtılması adlı çalışmaya paralel

olarak Asos'a bir gezi gerçekleştirildi. Felsefenin temellerinin atıldığı bölge arkadaşlarımız tarafından gezildi.



VAHİT TUNA'DAN BAŞARI ÖYKÜLERİ

Vahit Tuna'dan Başarı Öyküleri köşesinde bu sayının konuğu 2004 mezunlarımızdan Bulut Eczanesinin sahibi **Alperen Bulut**. Muhabirimiz ve kulüp başkanımız **Hilal Gökçeoğlu** sordu, Alperen Bulut tüm içtenliğiyle cevapladı.



ALPEREN BULUT

'OKULUM BENİM İÇİN İTİCİ BİR GÜÇ OLDU'

Okulumuzda hangi yıllar arasında eğitim gördünüz?

O zamanki adıyla Milli Piyango Anadolu Lisesine 1998'de girdim. 2004 yılında da mezun oldum. O zaman okulumuz ilkokuldan sonra öğrenci kabul ediyordu.

Okulumuzda eğitime başladığınızda neler hissettiniz?

Gerçekten heyecan vericiydi diyebilirim. Ortaokul çağında öğrenim gören öğrencilerdik. Dolayısıyla üst sınıflarla aramızda 'çaylak' konusu sıkça geçerdi. Fakat bu konu dostane bir şekilde dile gelirdi. Ayrıca Almanca derslerimize Alman hocaların gelmesi oldukça ilgimizi çekmişti.

Eğitim süreciniz boyunca okulumuzun sizin için en büyük avantajı neydi?

Vahit Tuna Anadolu Lisesi çok sosyal bir okul. Spordan sanata her alanda hobilerinizi destekleyen bir okul. Bu anlamda okulum sosyalleşmemde ve beşeri ilişkiler kurmamda bana çok yardımcı oldu.

Kendinizi lise yıllarında nasıl bir öğrenci olarak tanımlarsınız?

Lise yıllarımda her zaman çalışkan bir öğrenci oldum. Ne istediğimi daima bilerek çalıştım ve belirlediğim hedeflere ulaştım.

Okulumuz size neler kattı?

Okulum benim için her zaman itici bir güç oldu. Bu güç gelecekte hem şehrimde hem de ülkeme faydalı bir birey olma yolunda beni tetikledi. Ayrıca okulum yepyeni hobiler edinmemde belirleyici oldu.

Unutmadığınız anılarınız ve öğretmenleriniz var mı?

Mezuniyet günümüzü hâlâ unutmam. Organizasyondan tüm arkadaşlarımız etkilenmişti. Çoğu öğretmenimle aram iyiydi, hepsine ayrı ayrı değer veririm ama edebiyat öğretmenlerim Aynur Özer ve Neslihan Uğur unutmadığım öğretmenlerimdir.

Kendi döneminizdeki arkadaşlarınızla bağlarınızı devam ediyor mu?

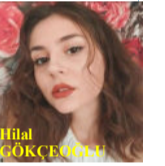
Tabii ki. İlişkilerimiz hemen hemen hep siyle devam ediyor. Hatta en yakın arkadaşlarımla lise arkadaşlarımla olduğuna bile söyleyebilirim.

Vahit Tuna'da eğitim gören arkadaşlarınıza tavsiyeleriniz nelerdir?

Okulumuzun her anlamda kıymetini bilin ve çok çalışın. Gelecekte en güzel ve refah içindeki yıllarınız için okulumuzda bulunduğunuz süre içerisinde dışınızı sıkın.

Bize zaman ayırdığınız için Vahit TUNALI haber olarak çok teşekkür ediyor ve okulumuzu ziyarete de bekliyoruz.

Ben de teşekkür ediyor ve başarılar diliyorum.



Hilal GÖKÇEOĞLU

ANNELER GÜNÜ SÜRPRİZİ



Mezun öğrencilerimiz tarafından müdür yardımcımız **Ayşe Bulan**'a duygulandıran bir ziyaret gerçekleştirildi. Anneler gününde gerçekleşen ziyarette mezun öğrencilerimiz Ayşe Bulan'ın elini öperek anneler gününü kutladılar. Öğrencilerimiz, kendilerine yıllardır annelik duygusuyla yaklaşan Ayşe Bulan'a minnettar olduklarını belirttiler.

NİCE YILLARA BETÜL KURTOĞLU



Geçtiğimiz günlerde matematik öğretmenimiz Betül Hanım'ın doğum günüyüdü. Bu münasebetle müdür yardımcımız Ayşe Bulan Betül

Hanım'a siyah inci bir kolye hediye etti. Editörümüz Ersan Özen ise kendisine, arka bahçede yetişmiş organik bir çiçek takdim etti.

SATRANÇTA DERECEYE GİRDİK



Okul sporları çerçevesinde ilimizde düzenlenen satranç turnuvasında erkeklerde il ikincisi, kızlar kategorisinde ise il üçüncüsü olarak turnuvayı tamamladık. Arkadaşlarımızı başarılarından dolayı tebrik ediyoruz. Öğretmenimiz **Çiğdem Çelik** nezaretinde katıldığımız tur-

nuvada erkek takımımız, **Ahmet Enes Ergin, Emirhan Tosun, Ömer Adıyaman, Dursun Berke Ustabas** ve **Berke Sandal**'dan; Kız takımımız ise, **Zevcannur Mutlu, Doğa Başaran, Melike Coşkun, Buse Ay** ve **Serra Ünsal**'dan oluştu.



BAŞSAĞLIĞI

Okulumuz öğretmenlerinden Halil Kaltuş'un annesinin vefatını üzüntüyle haber aldık. Öğretmenimizin annesine Allah'tan rahmet, öğretmenimize ve yakınlarına başsağlığı diliyoruz.

Vahit **TUNALI** haber

Arkadaşlarımız Çanakkale il genelinde düzenlenen Çanakkale Belediyesi 15. Liselerarası Popüler Müzik yarışmasında 1. oldu.

MİRAS DEĞİL MÜZİKALİTE



Şef Filiz Aydın yönetimindeki müzik ekibimiz İŞDAŞ Kongre Merkezinde düzenlenen müzik yarışmasında on bir okul arasından ya-

rışmayı birinci sırada tamamlayarak büyük bir başarıya imza attı. Son zamanlarda müzik alanında oldukça ilerleme kaydeden okulu-

muzun başarısı tüm Vahit Tuna Anadolu Lisesine büyük gurur yaşattı. kendilerine teşekkür ediyoruz.



'KAÇMA ŞANSI YOKTU'

Jüri üyeleri arasında gençler arasında oldukça popüler bir grup olan Zakkum Grubunun üyeleri de vardı. Arkadaşlarımız Wicked Ones ve Vazgeçtim Dünyadan adlı şarkıları seslendirdiler. Solist Doğa Gökbay-

rak ve dokuz kişilik ekibimiz izleyicileri ve jüri üyelerini etkilemeyi başardılar. Gelen birinciliğin ardından Filiz Aydın, 'Birinciliğin bizden kaçma ihtimali yoktu, uzun süredir peşindeydik' dedi.



KOROLAR FESTİVALİNDE 4 ÖDÜL!

Okulumuzun müzik korusu Çanakkale il genelinde düzenlenen Korolar Festivaline damga vurdu. Bu yıl 29 koro 1200 koristin katıldığı festivalde koromuz toplamda biri akademik dört ödül aldı.



Müzik öğretmenimiz Filiz Aydın yönetimindeki koromuz geçen yılın başarısını tekrarlayarak festivalden dört ödülle döndü.

Koromuz; Genel izlenim başarı ödülü, Sololu yapıt seslendirme başarı ödülü, Erdoğan Okyay şarkılarını seslendirmede başarı ödülü, Piyano eşlikli düzenlemede başarı ödülü olarak bu alanda yakalanması güç bir başarıya imza attı. Teşekkürler...

FİZY MÜZİK YARIŞMASI

Vahit Tuna Anadolu Lisesi Rock Grubu, İzmir'de düzenlenen 22. Liseler Arası Müzik Yarışmasında okulumuzu temsil etti.



Arkadaşlarımız Wicked Ones adlı şarkıyla katıldıkları yarışmada oldukça etkili bir sunuma imza attılar. Şef Filiz Aydın, solist Doğa Gökbayrak ve enstrüman başındaki arkadaşlarımızı gösterdikleri performanstan dolayı kutluyoruz.

Kazananın internet üzerinden yapılan oylamalarla belirlendiği yarışmaya Vahit Tuna Anadolu Lisesi öğrencileri olarak yüksek destek verdik. Gönüllerde birinci olsak da internet oylamasında birinci olmadık. Yine de en iyisi bizdik.

19 MAYIS'TA SAHNE ALDIK

Okulumuzun rock grubu 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı etkinlikleri çerçevesinde kordonda mini bir konser vererek bu anlamlı güne okulumuz adına katkı sağladı. Müzik öğretmenimiz Filiz Aydın ve arkadaşlarımızı kutluyoruz.



Vahit Tuna Anadolu Lisesi Korusu 19 Mayıs etkinliklerinde Boğaz ve Garnizon Komutanlığı Bandosu ile birlikte Çanakkalelilere eşsiz bir konser verdi. Konserde müzik öğretmenimiz Filiz Aydın da Mazi Kalbimde Bir Yaradır adlı şarkıyı solo olarak seslendirdi. Tebrikler.



Arkadaşlarımızın ve öğretmenlerimizin bazı çalışmalarına yer verdiğimiz sanat sayfamız sizlerle

Vahit **TUNALI** haber

SANAT

sayfası



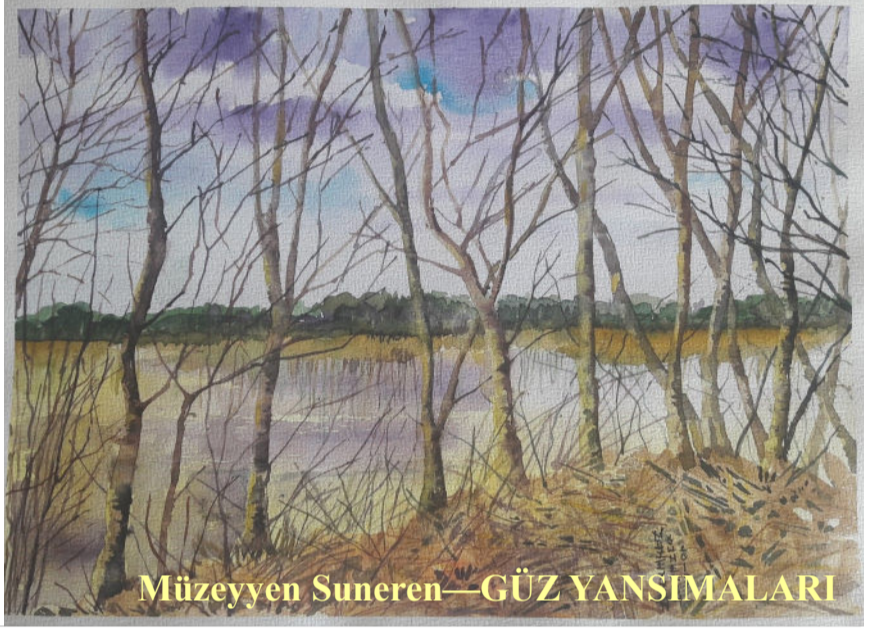
Fatma Münevver Akyol—**DÜŞ**

AĞLAMAK—Dilek KUTLU 11-D

Ağlamak, zayıflık gibi görünür kimileri için. En çaresiz kaldığın anlarda, yapacak bir şeyinin olmadığı zamanlarda sarılırsın çünkü ona. Budur ağlamayı zayıflık olarak görenlerin gerekçesi; ancak böyle düşünen insanların atladıkları bir nokta vardır. Ağlamak, kalbin katılaşmadığının bir göstergesidir. Bizi üzen kişilere veya olgulara karşı nefret ve kinle dolu olup bunları sürekli içimize atarak dışarıya vuramamakla katılaştır kalp. Ağlamaktır; o nefret ve kini söküp atan, kalbi temizleyen. "Gözyaşının bile görevi varmış, ardından gelecek gülümseme için temizlik yaparmış" der Mevlâna. İşte o gözyaşındır tüm üzüntülerini noktlayıp yeni gülümsemelere kapı açan. İşte o gözyaşındır yarına dair umutlarını tekrar yeşerten...

Özel şeydir ağlamak, hiç kimenin erişemediği yüreğini sarıp sarmalar gözyaşlarıyla.

Etrafınızda ağlayan birine rastladığınızda yüreğiniz burkular belki; ama üzülmeyin. Aksine bu, o insanın kalbinin katılaşmadığına bir işaret olduğundan sevinin. Yadırgamayın gülmek kadar doğal bir olgu olan ağlamayı. Yaşam mücadelesinin en büyük zafer şiarıdır o.



Müzeyyen Suneren—**GÜZ YANSIMALARI**

MEVSİMLERİN EN GÜZELİ—ZEYNEP ZİNDAN 10 B

Desem ki vakitlerden bir nisan akşamıdır
Rüzgarların en ferahlatıcısı senden esiyor.
Çiçeklerin türlü renkleri birbirine karışıyor
Kuşlar cıvı cıvı, şarkılar söylüyor
Sen varsın ya yanımda, ilkbaharın bu neşesi ondandır.

Desem ki vakitlerden bir temmuz sabahıdır.
Dağların ardındaki portakalın rengi ortaya çıkıyor
Balıklar sevinçle bir oraya bir buraya zıplıyor
Sanki kardeş olmuş güneşle gökyüzü, sınımsız ısıtıyor
Sen sarıyorsun ya kalbimi, yazın bu samimiyeti ondandır

Desem ki vakitlerden bir ekim akşamıdır
Yapraklar ağaca küsmüş, sarılı turunculu yerlere saçılıyor
Gök kızmış birilerine, etrafa korku salıyor
Penceredeki damlalar teker teker yere düşüyor
Sen bir tek beni seviyorsun ya, sonbaharın kızması ondandır.

Desem ki vakitlerden bir şubat sabahıdır
Sular buz tutmuş, ıslık ıslık parlıyor
Kar tanelerinin desenleri etrafı süslüyor
Sanki melekler inmiş yeryüzüne, her yer bembeyaz görünüyor
Sen benimsin ya, tüm mevsimlerin güzelliği senden geliyor.

KARDELEN—FATMA ASLAN 12 D

Yürüdüm...
Bomboş yollarda çivilere basa basa
Aldım elime küçük bir taş
Sardım, sarmaladım. Üşümesin!
Bilirsin ki
Kardelenler çıkar gün yüzüne de
Kalır taşlar kar'ın altında

Konuştum...
Sırtında bavulu
Yavaş yavaş şehri terk eden kaplumbağayla,
Sanki bir gün ömrü kalmış gibi
Telaş içinde uçan kelebekle.
Seslendim...
Sokağın bir ucundan diğer ucuna
sonra koştum,
yaklaştığımı hissettikçe ufuğa

Ben parladım kendimi
Paralandı üzerinde yaşadıkça dünya



FULYA BAYKAL 10 B

İKİ ŞİİR—ERSAN ÖZEN Edebiyat Öğretmeni / editör

BENİM ÖĞRETMENİM

Ne ders anlatıyor
Ne not aldırıyor
Sonra da her gün
Yeni bir sınav yapıyor

Uyumuyorum bütün gece
Çalışıyorum durmadan
Ne saçımı okşuyor
Ne yüz veriyor.

CENNET

Cennet için bütün çaba
Camilerde ezanlar,
Vakit vakit namazlar,
Haclar, kurbanlar...

Uzun yolu seçmiş ümmet
Gözlerini açtığında açılır kapıları
-her sabah-
Attığın adımla başlar cennet...

GENÇ OLMAK SUDE BOZKURT 12E

Büyümek, hayatı tatmak için yanıp tutuşmak ve elin yandıkça gelen kül olma korkusu. Ufacık engellerde bile bocalamak, içten içe yorganların altına sığacak kadar küçülmek istemek.

Zor şey genç olmak özellikle de içinde seninle büyüyen biri varsa. Tüm o beklentilerin dışında bir de içindeki kişiyle tanışman gerekir, gerçek kimliğini bulman. Oysa ne kadar da kolay görünürdü filmlerde ya da yaşı geçmiş insanların eski anılarında. En kötüsü de ismi olmaması bu duygusal karmaşaların, ismi olmadığı için de yok sa-

yılması 'ergenlik' deyip geçilmesi. Yeri geldiğinde içine sığamayan ruhunun en zamansız anda ufalması, gerçekten tüm bunları biyolojik bir terimle basitleştirmek hakaret sayılmalı. Ah, bir de soruyorlar 'Ne olacaksın sen?' diye. Ben şu an neyim ki? Elbette ki bir gün bulacaksınız ne ya da kim olduğunuzu, tabii bulunabilen bir şeyse, ama o gün geldiğinde artık genç olmayacaksınız. Hayatını tek renge indirmediğinde, o renk tenine ne kadar uygun olursa olsun, bir daha gökkuşağını aynı şekilde göremezsin ve evet işte o zaman büyüdüm diyebilirsiniz.

Gerçekten zor genç olmak ama buna değmeyeceğini söyleyemezsin.

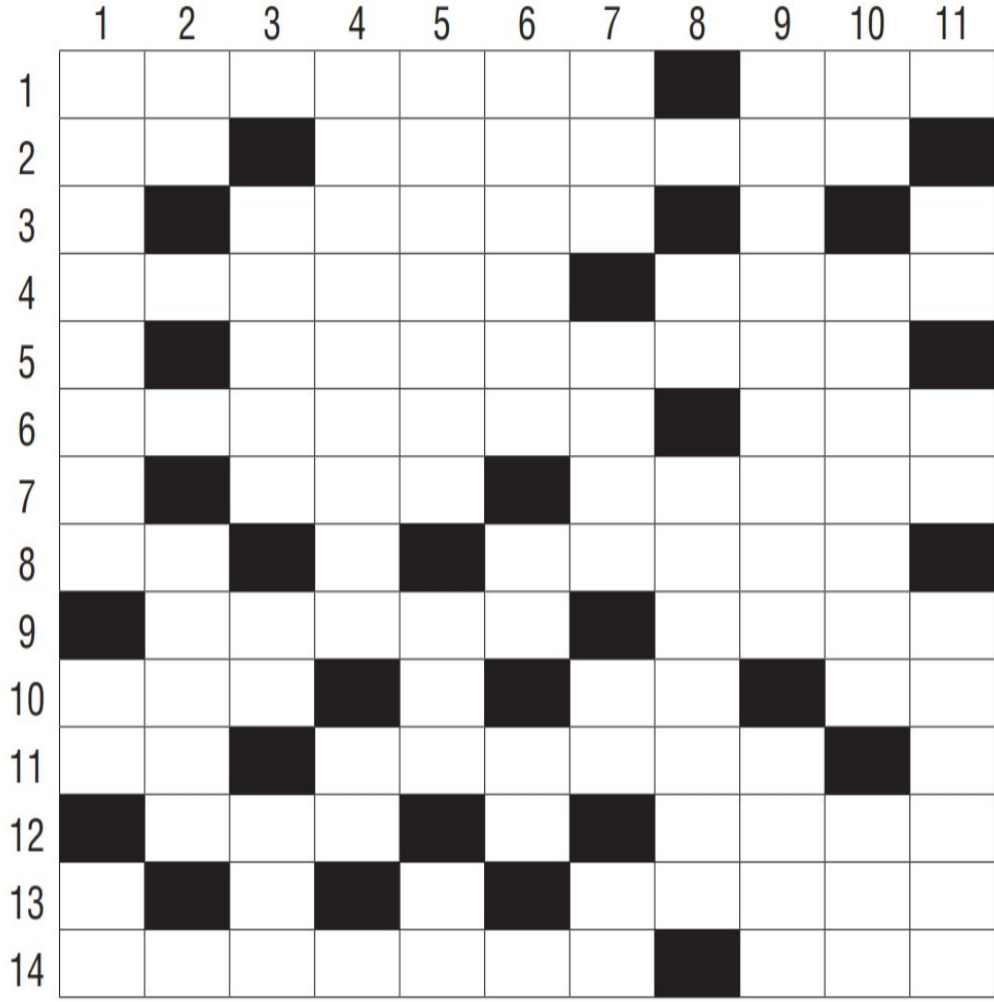
TAM SAYFA ÇENGEL BULMACA

Kulplu bardak		Birbirinden uzaklaşan çizgiler		Yumurtalı süt tatlısı		Tıpta pamukçuk		Veri		Halk ağzında şarkı söylemek		Hedefi şaşırma
Büyük sergi		Kadın süs boyası						Zemine paralel				
				Uzun yapraklı palmye						Doğu Slav halk		
				Çok rastlanan						Çok büyük		
Futbolda yumuşak vuruş						Dinlence						Küçük vapur
Şimşek çakmak						Önce karşıtı						
								Teras				
								Boya inceltici sıvı				
Argoda boşa çıkarma	Değerini yitirmiş mal								Yapım			
	Mezar sandığı								Metal olmayan element			
				Sanki	Slayt							
					ikiyüzlülük					Baba, cet		
										Akıllica		
Bir ağırlık birimi		Mide						Mevki kat				
		Hintli bir topluluk						Olumsuz				
				Rica etmek							Sodyumun simgesi	
				Arzu etmek							Rutubet	
				Muhtelif								
Amudi						Gözde ağ tabaka						Halk ağzında akarsu yatağı
Kendisiyle konuşulan						Oto numara kevhası						
								İnleme				Son
								(coğrafya) Engece				
Yiyecek		Radyumun simgesi			Sohbet etmek							
		donanma			(halk) dağdan inen sel							
				Okuyucu						Halk ağzıyla ördek	Hahniyum simgesi	
				Sanı							Yapıştırıcı madde	
Küçük limon	Bir tür üzüm							Mektup Pusula				
	Teşbih parçası							Bir iç organ				
				Kutsal pınar							Tümör	Futbol sahası
				Bir salon dansı							Halk ağzıyla reçine	
Yelkenli yük gemisi						Ödenti						Zaviye
ses						Temel, esas						
				Niyobyum simgesi								
				İnce organ				(mecaz) ilgi, özen				
								Tulyumun simgesi				
Parasal					Tanrı tanımaz					Bir iskambil kağıdı		
Neon simgesi												
		Kasların kasılması										
								Miras				

BULMACA

BULMACA

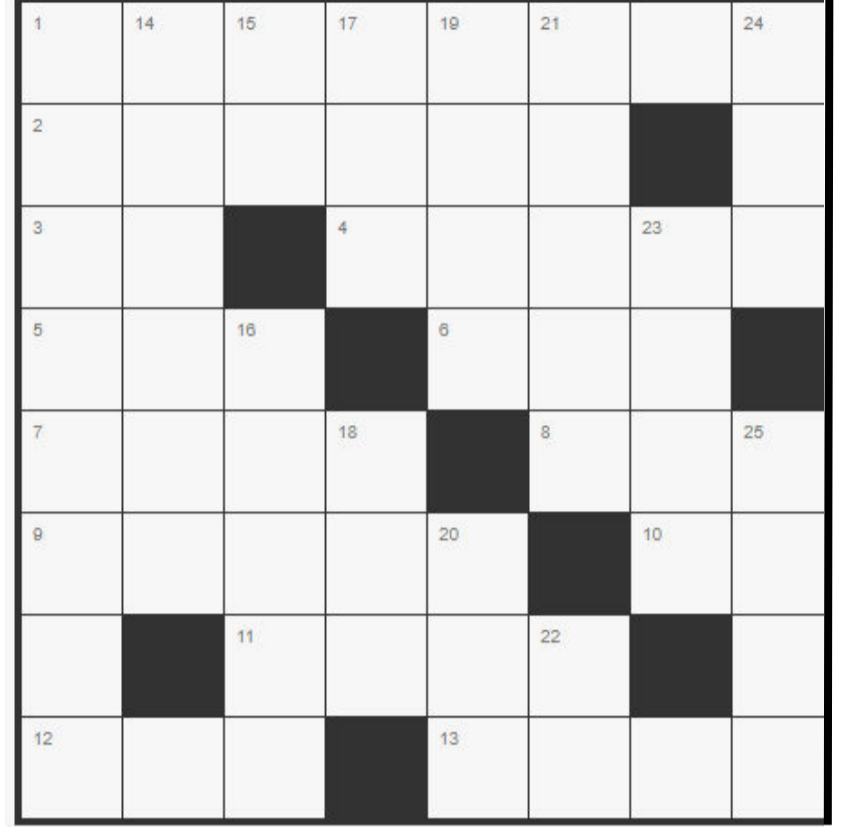
BULMACA



Soldan Sağa: 1) Eski dilde sultanlar- Bir ilimiz 2) Çıban-Oruç ayı 3) Afganistan'ın başkenti 4) Bursa'da ünlü bir ilçe -Sual 5) Roman asıllı bir türkücü 6) Havadaki uğultu-Üye 7) Kısaca Ankara Toplu Taşıma-Eden, eyleyen 8) Çinkonun imi-Yük taşıyan 9) Bire bir, tıpkı-Bir erkek adı 10) Bir göz rengi-Rütbesiz asker-Uzaklık işareti 11) Bir olumsuzluk eki-Kardan sis 12) Ün, san-Nobran 13) İlk harfimiz-Kükürdün imi-Beşinci harf-Ayran yapma gereci 14) Büyük köy-Üye.

Yukarıdan Aşağıya: 1) Fikret Hakan'ın başrolünü oynadığı ünlü bir film-Bir organımız veya yabancı-Milli ajansımız 2) Erkek kişi-İnleyen 3) Herkesin oyuncağı-Bir hayret sözü-İsyan eden 4) Orta Doğu'da bir yarım ada-Kısaca kilometre 5) Eski dilde tıp-Bir bayan adı-İlave 6) Simgesi tas anlamında bir sözcük- Kısaca, Hanım Nazı-Grek alfabesinde bir harf 7) Bazıları uğur savar- İki vüzlülük-Esmekten emir-Kısaca Yüz Yıl 8) Bir nota- 1492 yılında keşfedilen kıta.

9) Mayo üreticisi-Ayakkabı yapımında kullanılır 10) Ekmeğin ana maddesi- Kepazelik-Bir saraç aleti 11) Temel içeceğimiz-En kısa zaman-Fakir fukara ve garip gurabaya verilir.



Soldan Sağa

- Sıcak ülkelerde yaşayan, burnunun üstünde bir veya iki boynuzu bulunan, kalın derili, saldırgan bir hayvan
- Nehir, ırmak, dere vs.
- Lübnan'ın plakası
- Ülke, diyar
- Rutubet
- Kaz Dağları'nın antik adı
- Gırtlak, boğaz, ümük
- Her yanı suyla çevrili kara parçası
- Kurum, kuruluş
- Notada duraklama
- Hatay ilinde bir ova
- Oyuncunun yaptığı
- Bir ay.

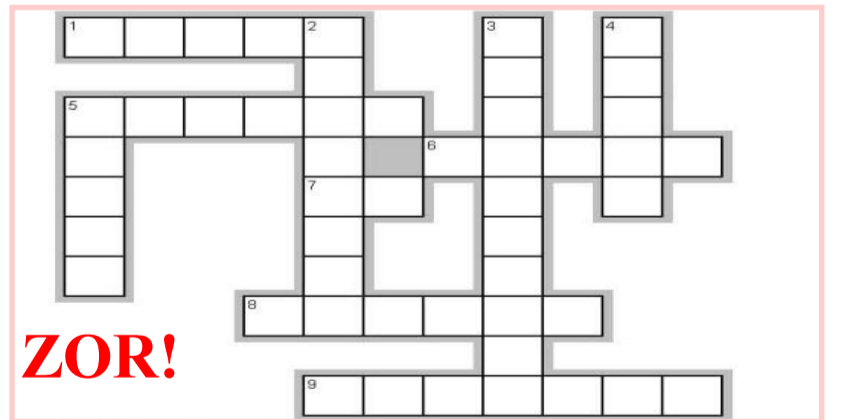
Yukarıdan Aşağıya

- Et veya balık gibi asıl yemeğin yanına eklenen sebze, patates vb. yiyecekler
- İlave etme, katma
- Eski Mısır'da güneş tanrısı
- Örnek olarak alınabilen, gösterilen şey, örnek
- Bir renk
- Hangi kişi
- Yeni karşısı
- Gümüş
- Yağmur, güneş ve rüzgârın etkileyemediği gizli, kuytu yer, siper
- Kiloamper (Kısaltma)
- Geri verme
- Ün, şan, şöhret
- Hamız.

MATEMATİKSEL SÖZCÜK AVI

Z	E	U	Z	E	Q	K	A	R	E	M	W	Y	I	T	I	Z	E	P	Y
X	K	C	A	S	T	A	N	D	A	R	T	S	A	P	M	A	B	W	R
D	R	J	J	M	N	J	C	Q	D	İ	R	T	E	M	O	E	G	S	L
S	T	P	Y	H	R	E	E	F	V	P	O	D	F	R	A	K	T	A	L
B	R	F	I	P	X	A	G	R	A	S	K	O	I	A	H	H	X	R	K
B	P	Z	O	Ü	K	F	K	T	İ	F	Q	M	M	E	D	Y	A	N	E
L	K	J	D	K	X	Q	Y	I	R	A	F	T	K	K	İ	L	S	E	Y
G	P	İ	D	G	J	N	R	Y	Ç	Ö	D	T	T	O	P	L	A	M	A
J	N	G	L	G	R	G	M	P	T	W	D	H	J	D	V	F	N	G	L
A	J	D	İ	R	T	E	M	İ	S	F	B	K	R	H	H	B	A	U	U
I	A	B	X	H	E	K	İ	F	A	R	G	J	İ	S	İ	K	Q	Z	K
A	X	D	Y	G	L	Z	D	K	Q	B	M	Z	R	D	P	N	R	U	O
V	Q	U	G	P	A	R	N	E	Y	S	A	E	Y	E	O	W	M	P	R
X	V	O	H	A	R	F	N	E	E	G	T	B	S	M	T	N	A	A	K
J	I	I	O	I	U	İ	L	A	B	T	E	İ	H	L	E	Y	S	M	J
S	C	N	E	J	C	J	Z	P	N	X	M	L	N	O	N	Q	E	P	Y
U	C	E	L	F	W	C	D	M	S	S	A	İ	P	B	Ü	W	V	R	M
F	O	G	İ	O	M	B	Q	Y	A	T	T	M	G	J	S	S	L	A	E
S	W	Ç	P	B	O	A	N	I	H	R	İ	I	R	A	J	V	X	Ç	L
W	B	Ü	S	P	İ	R	A	M	İ	T	K	B	N	F	S	P	B	T	C

matematik
bilim
geometri
toplama
çıkarma
çarpma
bolme
mod
medyan
grafik
standart sapma
kare
üçgen
dikdörtgen
daire
elips
küp
piramit
prizma
benzerlik
eslik
fraktal
simetri
okul
hipotenüs



ZOR!

- Sıfırdan yüze kadar sayıları bir kağıda yazdığımızda toplam kaç tane 9 rakamı yazmış oluruz?
- Evlerde kullandığımız tüplü ocaklarda ateşin borunun içinden ilerleyerek tüpün içine girmesini engelleyen etki
- Kendi çevresinde bütün gezegenlerin tersi yönde dönen ve güneş sisteminin en sıcak gezegeni olan gezegen
- Dokununca hacmi artan tek bileşik madde
- Güneş sisteminde atmosferi olan tek uydu olan Titan hangi gezegenin uydusudur?
- Türkiye'de ismiyle anılan bir şehitliğe sahip olan ve cephelere iki gönüllü alayla koşan tek il ünvanına sahip olan ilimiz

YUKARDAN AŞAĞI

- "Bilim ve sanat takdir edilmediği yerden göç eder" sözü hangi bilim adamına aittir?
- İnsanoğlu Ay'a çıkmadan 104 yıl önce Ay'a Yolculuk adlı bilim kurgu eserini yazan kişi
- En iyi iletken madde
- 6-En iyi ikinci iletken madde

KUPALARA

VAHİT TUNA AMBARGOSU

İlimizde yapılan Okul Sporları mücadelelerinde vahit Tuna Anadolu Lisesi katıldığı maçlardan yine kupalarla döndü.

BADMİNTON GERÇEĞİ



Badmintonda yıllardır süren başarı çizgimiz bu yıl da değişmedi. Okul sporları organizasyonu çerçevesinde yapılan müsabakalarda bu yıl da

okulumuz dereceye girdi. İl çapında yapılan maçlarda erkek takımı **sampiyon** oldu. Kızlarda ise zorlu geçen mücadelelerin ardından takımı-

mız il üçüncüsü olarak büyük bir başarıya imza attı. Arkadaşlarımızı ve öğretmenimiz **Hüseyin Sözeri**'yi tebrik ediyoruz.

PASTA KESTİLER

Çeşitli spor dallarında üst üste gelen başarılar sonrasında okul müdürümüz Cemal Korkut ve Okul Aile Birliği yarışmalara katılan arkadaşlarımıza müdür odasında pasta ikramında bulundular. Öğrencilerimizin motivasyonuna yönelik bu

organizasyonun ardından okul müdürümüz Cemal Korkut, her başarının mutfağında büyük uğraşlar olduğunu belirterek bu uğraşların başarıyı beraberinde getirdiğini söyledi. Arkadaşlarımıza bundan sonraki etkinliklerde de başarılar diledi.



BASKETTE 3'LÜK

Okul Sporları yarışmalarında arkadaşlarımız B Genç Erkekler kategorisinde il üçüncüsü olarak turnuvayı ta-

mamladılar. Okulumuzu başarıyla temsil ederek okulumuzun müzesine bir kupa daha kazandıran basketbol ta-

kımımızı ve beden eğitimi öğretmenimiz Hüseyin Sözeri'yi tebrik ediyoruz.



A SINIF BAŞARI



Okul sporları yarışmalarında okulumuzu temsil eden A Genç Erkek Basketbol takımımız yapılan karşılaşmaların ardından il ikincisi olarak

büyük bir başarıya imza attı. Antrenör Hüseyin Sözeri yaptığı açıklamada birincilik için mücadele verdiklerini belirterek bazı küçük eksiklik-

lerden dolayı ikinciliğe razı olduklarını belirtti. Biz de arkadaşlarımızı tebrik ediyoruz.

Hüseyin Bey'in

ENERJİ KAYNAĞI

DURU



Beden eğitimi öğretmenlerimiz yıl boyunca katıldıkları yarışmalardan madalalarla dönmeyi başardılar. Nebibe Duygulu, Meryem Turgut ve Hüseyin Sözeri bu yıl başarılarına yenileri-

ni eklediler. Hüseyin Bey'in ayrı bir motivasyonu olduğunu bu fotoğrafa ulaşılarak fark ettik. Hüseyin Bey torunu Duru ile kupaların sefasını sürüyor. Nice başarılarına...

BAYRAK YARIŞINDA İKİNCİLİK



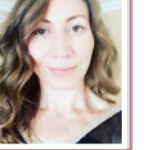
19 Mayıs Gençlik Haftası etkinlikleri çerçevesinde düzenlenen 4*100 bayrak yarışlarında okulumuz öğrencileri il ikincisi olarak madalya ka-

zandılar. Beden eğitimi öğretmenimiz **Nebibe Duygulu** ve arkadaşlarımızı kazandıkları başarıdan dolayı kutluyoruz.



MAKSAT SPOR OLSUN

NEBİBE DUYGULU
RAMAZAN VE BESLENME



Ramazan Ayında Spor ve Beslenme Kısa Sürede En Çok Kalori Yaktıran Egzersizler

Ramazan ayında beslenmemize özellikle dikkat etmeliyiz. Sahurda ve iftarda çok tuzlu, salçalı, yağlı, ağır yemeklerden kaçınmalıyız, hamur işi ve kızartma yememeliyiz. Öğünlerimiz sağlıklı şekilde hazırlanmış protein ağırlıklı besinlerden oluşmalı, et, tavuk, balık, yumurta, peynir vs. Ancak pişirilme şekilleri önemli: fırında, haşlama veya ızgara yapılmalı. Peki neden protein? En önemli unsur sindirimin daha geç olması/ uzun süre midede yer kapladığı için tok tutması, yeni hücre-kas gelişimini desteklemesi.

Sahurda uyku bölüneceği için, kısa sürede tekrar uykuya dalma ihtiyacı oluşacaktır, bu durumda ayran ve yoğurt tüketimi de önemli bir unsur. Ayrıca protein yanında kolay sindirim ve rahat uyku için muhakkak bol yeşillik olmalı. İftar ve sahur arası bol su içmeyi asla ihmal etmeyelim.

Peki sporu ne zaman yapacağız? Aslında uzun süren açlıkla spor yapılmaz. Sadece fırsat buldukça çok yorulmadan 30-45 dakika arası yürüyüşler yapabilirsiniz. Bunun zamanı da iftardan bir saat önce olmalı, çünkü hemen ardından yemek ve su var. İftardan 1-1,5 saat sonra da hafif yürüyüşler ve esnetme çalışmaları yapılabilir. Ancak Ramazan ayı boyunca bedeni çok yormamakta fayda var. Hayırlı ramazanlar...

Gelelim bir diğer konumuza; günümüzün hızlı ve yoğun iş temposunda egzersiz ve spora vakit ayırmak güç olabiliyor. Peki spora ayrılabilen süreyi daha keyifli ve verimli hâle nasıl getirebiliriz? Aşağıda tüm vücudu çalıştıran ve en çok kalori yaktıran egzersizleri sıraladım. Bunlardan bir veya birkaçını seçerek kendi antrenman programınızı oluşturup, ne kadar kalori yaktığınızı hesaplayabilirsiniz.

Aşağıda 1 saat süreli egzersizlerle yakılan kalori miktarları verilmiştir:

- 1-Tempolu yürüyüş= 391 kalori
 - 2-Bisiklet sürme= 364 kalori
 - 3-Voleybol oynama= 364 kalori
 - 4-Basketbol oynama= 728 kalori
 - 5-Doğa yürüyüşü= 546 kalori
 - 6-Yüzme= 528 kalori
 - 7-Tenis= 728 kalori
 - 8-Eliptik bisiklet= 455 kalori
 - 9-Buz pateni= 637 kalori
 - 10-Direnç egzersizi (reformer pilates veya ağırlık çalışma)= 455 kalori
 - 11-Kayak= 391 kalori
 - 12-Yoga= 228 kalori
- 10 dakika sürekli yapılan egzersizlerle, yakılan kalori miktarları da şu şekildedir:
- 1-Hızlı koşu= 117 kalori
 - 2-Aerobik çalışma= 92 kalori
 - 3-Basketbol= 95 kalori
 - 4-Bisiklet binme= 92 kalori
 - 5-Yüzme= 85 kalori
 - 6-Eliptik bisiklet= 105 kalori
 - 7-İp atlama= 87 kalori
 - 8-Sprint ve şınav = 130 kalori
- (1 dakika hızlı koşu, 1 dakika şınav şeklinde 10 dakika tamamlanır.)

Ayrıca squat, lunge, plank, köprü gibi hareketler de hem tüm vücudu çalıştıran hem yüksek kalori yaktıran egzersizlerdir.

Bunlardan birini veya birkaçını seçerek kendi antrenman programınızı oluşturup, yaktığınız kalorileri hesaplayabilirsiniz. Hayatınızdan hareket ve sağlık eksik olmaması dileğiyle...

HENTBOLDA KUPA

Okul sporları çerçevesinde yapılan Hentbol müsabakalarında okulumuzun takımı turnuvayı üçüncülükle tamamlayarak kupayı müzemize kazandı. Antrenör **Nebibe Duygulu**'yu ve arkadaşlarımızı tebrik ediyor başarılarının devamını diliyoruz.



TENİS'TE İL ÜÇÜNCÜLÜĞÜ



Tenis takımımız okul sporları mücadelelerinde tenis branşında da ter döktü. Yapılan karşılaşmalar sonucunda takımı-

mız il üçüncüsü olarak kupa almaya hak kazandı. Antrenör **Hüseyin Sözeri**'yi ve arkadaşlarımızı tebrik ediyoruz.

BİR KUPA DA VOLEYBOLDAN

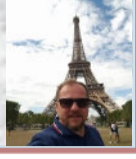
Okul sporları karşılaşmalarında B Genç Voleybol Kız takımımız il üçüncüsü olarak turnuvayı kupa ile kapatma başarısı gösterdi. Antrenör **Hüseyin Söze-**

ri'yi ve B Genç Kız Voleybol takımımızda görev alan arkadaşlarımızı kutluyoruz.



DENİZ MANZARASI

DENİZ KULA



BAŞARI

Nasıl başarılı oluruz? Gerçek başarı nedir? Başarıya nasıl bakarsanız bakın. Bir meslek, bir iş. İyi yaptığınız bir şey olmalı. Ne olduğu size bağlı. Başarı bir şeyi iyi yapabilmek, yaparken de haz almak. Başarı sadece düşünerek olmuyor tabii. Zihininizi ona göre organize etmeniz gerekir. Bildiğim kadarıyla şöyle;

Başarılı insanların her şeyden önce bir hedefleri vardır. Hedefleri lafta konulan bir hedef değildir. Zihinlerinde bu hedefi adeta yaşarlar. Hedef gerçekleştiği zaman duyacakları gururu, mutluluğu hazzı bugünde yaşarlar. Hedefi hiçbir zaman unutmaz, hedefin içinde yaşarlar. Zihinlerini hedefle organize eden kişi tabii ki motivasyon sağlamıştır. En iyi motive olan kişiler gelecekte yaşayan, gelecekteki kazançları için bugündeki bazı zevklerini, anlık eğlencelerini erteleyebilen-

dir. Bunu çocukluklardan beri öğrenmişlerdir. Bu motivasyon kişiye büyük bir enerji verir. İşte bu enerji sayesinde irade gösterir ve çalışma azmini sağlar.

Başarılı insanların mutlaka bir "yapılacak işler listesi" vardır. Hayatı geldiği gibi yaşamazlar. Kontrol mekanizmaları gelişmiştir. Biz buna disiplin diyoruz. Bunun tam tersi ise akışa bırakmaktır. Hedefe ulaşmak için işleri, olayları, yapılacakları akışa bırakan kişi başarılı olamaz. Yani KONTROLCÜ zihin yapısı başarılı insanların temel olayıdır. Neyi kontrol ederler; hedefe ulaşmak için yapılacak işleri devamlı kontrol ederler. Belli bir sırada bırakmadan, ertelemeyen, bahaneler bulmadan bu liste üzerinden sırayla ilerlerler. Bu ister bir yönetici olsun, ister bir öğrenci olsun, isterse de bir esnaf. Disiplin ve kontrol ederek ilerleme hedeften sonra, hedefle beraber ilerleyen ikinci önemli adımdır.

Büyük ve nihai hedefi hiç unutmadan bu yolda kendilerine ufak ufak ara hedefler koyarlar. Bir dereeden karşıya geçmek isteyen birinin dere üzerine küçük taşlar koyarak bunlara basa basa ilerlemesi gibi. Yaptıkları işlerde, ulaştıkları hedefi geride bırakırken öğrendikleri unutmazlar. Bu

yolda yapamadıkları, beceremedikleri olacaktır. Ama bunlara takılmazlar. Başarısızlıklarında takılıp kalmazlar. Yapamadıkları şeyleri, konuları kenara ayırırlar yollarına devam ederler. Bu kenara ayırdıkları daha zor konular için ayrı bir zaman ayırıp gerekirse yardım alıp, kaynaklarını kullanarak çözmeye çalışırlar. Bir zorlukla karşılaştığında bunu kenara ayırıp yoluna devam edemeyenler ve bu yüzden başarıya ulaşamayanlar oldukça çoktur.

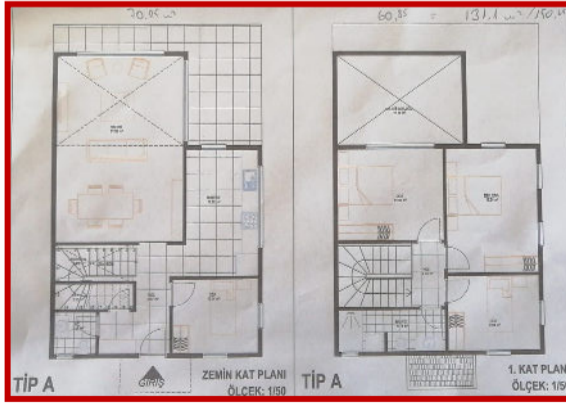
Özet olarak ulaşılabilir ve seni mutlu edecek hedefi bulmak bu motivasyonu getirir. Bu yolda ilerlerken mutlaka bir "yapılacak işler listesi" oluşturmak. Küçük hedeflerle ilerlemek. Başarısız olunca pes etmemek ve devam etmek. Düşüğünde ders çıkararak yeniden ayağa kalkmak. Başka insanların değil senin yönettiğin ve kontrol ettiğin bir iş ve zaman planlamanın olması. İşte başarılı insanların en temel özellikleri ve olayları yönetme biçimi. Siz de başarısızlıklarınıza bir de bu gözden bakarsanız belki nerede takıldığınızı görebilirsiniz. Görüşmek üzere....

Kaynak: Tamer DÖVÜCÜ, Optimum Denge Modeli.



S.S ÇINARLI

KONUT YAPI KOOPARATİFİ



Kemalpaşa Mahallesi Cumhuriyet Bulvarı Dinçer apt 27 /4
0 541 464 74 75 Çanakkale